

การดูแลคุณภาพอาหารด้วยตนเอง

ไอโอดีนเป็นสารจำเป็นในการเจริญเติบโตของร่างกายและสมอง กระทรวงสาธารณสุขจึงมีประกาศฉบับที่ 153 (พ.ศ. 2537) กำหนดให้เกลือบริโภคมีไอโอดีนไม่น้อยกว่า 30 มิลลิกรัม / กิโลกรัม แต่ปัจจุบันยังตรวจพบเกลือบริโภคมีปริมาณไอโอดีนต่ำกว่ามาตรฐานกำหนด ดังนั้นกองอาหารจึงได้พัฒนาชุดทดสอบปริมาณไอโอดีนในเกลือขึ้นเพื่อให้สามารถนำไปตรวจสอบปริมาณไอโอดีนในเกลือ นอกห้องปฏิบัติการได้ ทราบผลได้รวดเร็ว และมีความแม่นยำสูง

ผลกระทบต่อสุขภาพ

ถ้าร่างกายได้รับสารไอโอดีนในแต่ละวันไม่เพียงพอ จะทำให้ความต้านทานโรคต่ำหรืออาจเกิดโรคต่างๆ เช่น โรคปัญญาอ่อน ฯลฯ

ตัวอย่างเป้าหมาย

เกลือบริโภค และที่มีฉลากแสดงการเสริมไอโอดีนด้วยโพแทสเซียมไอโอเดต

จำนวนตัวอย่างที่ตรวจได้ / ชุด

60 ตัวอย่าง

ความไวของชุดทดสอบ

ระดับต่ำสุดที่ตรวจได้ 2 มิลลิกรัม / กิโลกรัม

อุปกรณ์ชุดทดสอบ

ก. อุปกรณ์ในชุดทดสอบ

- | | | |
|--|---|------|
| • หลอดแก้ว | 6 | หลอด |
| • ข้อนพลาสติก | 6 | อัน |
| • หลอดฉีดยา | 1 | หลอด |
| • ปากคีบ | 1 | อัน |
| • น้ำยาไอโอ 1 | 1 | ขวด |
| • น้ำยาไอโอ 2 | 1 | ขวด |
| • น้ำยาไอโอ 3 | 1 | ขวด |
| • สารไอโอ 4 (เตรียมใหม่ก่อนการใช้ทุกครั้ง) | 3 | ขวด |
| • คู่มือชุดทดสอบ | 1 | แผ่น |

ข. อุปกรณ์อื่นที่จำเป็น

- นาฬิกาที่มีเข็มวินาที

หมายเหตุ

ควรจัดเตรียมตัวอย่างเกลือที่ต้องการทดสอบ ไม่น้อยกว่า 20 ตัวอย่าง ในการละลายไอโอ 4 แต่ละขวด

ขั้นตอนการทดสอบ



1. เติมน้ำยาไอโอ 1 จำนวน 1 มิลลิลิตร ลงในไอโอ 4 เขย่าให้เข้ากัน



2. ตักตัวอย่างเกลือ จำนวน 1 ข้อน ใส่ลงในหลอดแก้ว



3. เติมน้ำยาไอโอ 1 จำนวน 1 มิลลิลิตร เขย่าให้เข้ากัน



4. หยดน้ำยาไอโอ 2 จำนวน 2 หยด เขย่าให้เข้ากัน และทิ้งไว้ 1 นาที



5. ใส่ชิ้นกระดาษไอโอ 3 จำนวน 2 ชิ้น เขย่าให้เข้ากันและทิ้งไว้ 1 นาที



6. หยดน้ำยาไอโอ 4 จำนวน 1 หยด เขย่าให้เข้ากัน และทิ้งไว้ 1 นาที สังเกตสีของสารละลาย

การประเมินผล

ปริมาณไอโอดีน (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	สีของสารละลาย
0 ถึง 2	ไม่มีสี
10	สีฟ้าแกมเขียว
20	สีเหลือง (คล้ำ)
30	สีส้ม (คล้ำ)
มากกว่า 30	สีชมพูเข้ม

ข้อควรระวัง

- น้ำยาไอโอ 2 มีสภาพเป็นกรด หากหกเปื้อนมือ หรือส่วนหนึ่งส่วนใดของร่างกาย ให้ล้างด้วยน้ำ และฟอกสบู่ให้สะอาด
- อย่าวางชุดทดสอบไว้ไกลมือเด็ก

การเก็บรักษา / อายุการใช้งาน

- เก็บที่อุณหภูมิห้อง (ไม่ถูกแสง) / 6 เดือน
- กระดาษไอโอ 3 เมื่อเปิดฝาใช้แล้วให้รีบปิดทันที



คู่มือ

ชุดทดสอบปริมาณไอโอดีนในเกลือบริโภค
(เสริมโพแทสเซียมไอโอเดต)



ติดต่อสั่งซื้อที่



ASIANMEDIC CO.,LTD.

Tel: 02-691-8348, 089-185-8999

E-mail: sales@asianmedic.com

www.asianmedic.com